

Меню на 19 мая 2023

Директор



«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1 2 3	Завтрак каша пшеничная молочная каша с яблоком бутерброд с мясом и сыром	200/5	184,1
		180	84,3
		30/5	11,1
2-ой завтрак: сок		125	85
1 2 3 4 5 6	Обед Салат из свеклы помидор чипсы суп вермишелевый с грибами Гуляш из курицы котлет из свеклы и яблок хлеб с маслом	50	30,8
		300/15	132,6
		160	324
		180	48,5
		37,5	82,5
1 2 3 4 5	Полдник Творог с фруктами кефир Омлет мясной чай с сахаром хлеб пшеничный	30	22
		125	60,1
		140	163,4
		180/5	49,38
		1,5	34,5

Меню на 19 мая 2023

Директор



«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. Веничек овсяный		60	76,3
2. Суп из курицы		200	211,7
3. Котлет из свеклы и яблок		200	117,5
4. хлеб пшеничный		10	40,8
5. хлеб пшеничный		10	47,4

Меню на 19 мая 2023

Директор



«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1. Рассольник Ленинградский		250/10	151,8
2. Супе картофельное		130	112,6
3. Супа французский в сметане		60	67,4
4. каша с яблоком		200	20,6
5. хлеб пшеничный (хлеб пшеничный)		20/10	40,8/47,4

Меню на 20 мая 2023

Директор школы



«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1-3	Завтрак Каша и фрукты чай с сахаром бутерброд с сыром, маслом	200/5	143,8
		100/5	20,8
		30/43	14,6
2-ой завтрак: фрукты св			
1-6	Обед Паштет св. поросенка свекольник с грибами Паштет с курицей Паштет из утки Хлеб свежий Хлеб пшеничный	100	52,2
		30	37
		200/15	94
		40/120	17,8
		180	63
		23	34,5
1-5	Полдник печенье катык яблоко сок	37,5	82,5
		40	36,9
		120	62,1
		100	52,2
		185	48

Меню на 20 мая 2023

Директор школы



«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. салат из картофеля с огурцами		100	61,3
2. каша пшеничная рассыпчатая		150/15	158,1
3. котлеты из курицы		60/40	146,7
4. каша с молоком		200	98,1
5. хлеб пшеничный		20	47,4
6. хлеб ржаной		20	40,8

Меню на 20 мая 2023

Директор школы



«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1. суп из овощей капуста		150/15	45,9
2. каша овсяная вязкая		170/15	201
3. котлеты из курицы		60/40	146,7
4. чай с сахаром и молоком		200	41,6
5. хлеб пшеничный / хлеб ржаной		20/120	47,4 / 40,8

"Утверждаю"  
Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 20 сент 2023

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	пюре картофель	10	49
2	чай с сахаром	200	20,6

"Утверждаю"  
Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 22 сент 2023

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	пюре куриное	15	43,8
2	чай с сах с лимоном	200	21,2

"Утверждаю"  
Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 23 сент 2023

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	пюре	37	135,4
2	чай с сахаром	200	20,6